



AIFI emilia romagna  
associazione italiana  
fisioterapisti

# **TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO SECONDO LIVELLO**

Direttore del Corso: **Pr. J.P Belgrado, PhD**

Co docenti: **D<sup>ssa</sup> S. Fontana MD - D<sup>ssa</sup> M. Martignon, PT**

**D<sup>r</sup>. D. Aloisi, MD**

**BOLOGNA**

**06-10 Novembre 2019**

**Hotel Bologna Airport - Via Marco Emilio Lepido, 203/14 BO**

## **Razionale del Corso**

Corso di approfondimento e aggiornamento in linfologia secondo le ultime evidenze scientifiche, volto ad implementare le competenze ed abilità dei professionisti che si sono già avvicinati a tale ambito.

Rispetto al corso di primo livello verranno trattati argomenti che permetteranno di adottare un approccio multidisciplinare al paziente con linfedema. Il professionista acquisirà conoscenze specifiche in ambito genetico, embriologico, chirurgico, farmacologico, pediatrico. Saranno fornite nozioni sul trattamento dell'edema linfovenoso in distretti anatomici quali viso, collo, seno, genitali ed aree dalla geometria complessa. Al termine del corso il discente avrà, inoltre, le basi per la scelta più appropriata delle contenzioni elastiche e dei materiali per il bendaggio, adatti alle diverse caratteristiche del linfedema e alla compliance del paziente.

Il corso è articolato in sessioni teoriche ed esercitazioni pratiche sul drenaggio manuale ed il bendaggio multicomponente, con il supporto delle immagini fornite dalla linofluoroscopia.

A chi è rivolto:

fisioterapisti e medici chirurghi che hanno già acquisito le conoscenze di base attraverso il corso di primo livello.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **Mercoledì 6 Novembre:**

**9,00-9,30**

Tavola rotonda sulle esigenze formative dei partecipanti

**9,30-12,00**

Aggiornamento ed approfondimento dell'anatomia e della fisiologia del sistema linfatico superficiale e profondo e del microcircolo.

**12,00-13,00**

Linfedema: complessità della definizione, epidemiologia, classificazione particolarità delle situazione border line, stadiazione

**Pausa Pranzo**

**14,00-15,00**

Approfondimento dell'esame clinico del linfedema: sintomi e segni patognomonic (sensibilità e dolore nel linfedema cosa e come interpretare. Il Pinching Test, ed altri segni clinici che aiutano a costruire i protocollo di trattamento.

Misurare il linfedema novità nelle tecniche sensibile di misurazione

**15,00-17,00**

Valutazione strumentale del linfedema, forze e debolezze delle varie metodiche: linfofluoroscopia, linfoscintigrafia, ecodoppler, impedenziometria, optoelettrometria, scanner3D, termografia, RMN, altro

**17,00-18,00**

Esercitazione con ecodoppler

### **Giovedì 7 Novembre**

**9,00- 10,00**

Embriologia del sistema linfatico conseguenze delle varie malformazione identificate.

**10,00 – 11,00**

Genetica e linfedema sindromica e non sindromica

**11,00-11,30**

Linfedemi primari

**11,30-12,00**

Test genetici quando e come

**12,00-13,00**

Plasticità del sistema linfatico nel neonato/bambino, bendaggio nel neonato/bambino Fisica e fisiologia da considerare per condurre al meglio il trattamento.

**Pausa Pranzo**

**14,00-18,00**

- Linfofluoroscopia: linfo drenaggio manuale su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto superiore e inferiore, spontaneo e attivato dalle manovre di linfo drenaggio manuale.

Paragone in tempo reale e feed back con tecniche di linfo drenaggio storiche. Test di continenza delle valvole linfatiche. Test di occlusione degli collettori linfatici.

## **Venerdì 8 Novembre**

**9,00 – 11,00**

- Approfondimento in materia di bendaggio multicomponente: osservazione del effetto del bendaggio multicomponente sugli assi venosi con Ecocolor Doppler in tempo reale.

**11,00 – 11,30**

- Importanza dell'Indice di Pressione Sistolica caviglia-braccio (IPS) nella presa in carico dei pazienti con linfedema dell'arto inferiore. Dimostrazione e pratica della rilevazione dell'IPS.

Pressoterapia che parametri modulare quando utilizzare la pressoterapia

**11,30 – 14,00**

- La gamba rossa: erisipela? Linfangite? Trombosi? Ipodermite?...  
L'angiologo risponde.

- I LEA in Emilia Romagna

**Pausa Pranzo**

**14,00-14,30**

Anatomia normale e vie vicarianti delle vie linfatiche dei genitali maschili e femminili

**14:30-15,30**

Pratica di linfo drenaggio e del bendaggio dei genitali

**15,30 – 16,00**

Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti del seno

**16,00-16,30**

Pratica di linfo drenaggio e del bendaggio del seno

**16,30 – 17,00**

Anatomia delle vie linfatiche e vie vicarianti di viso e collo

**17,00-18,00 pratica**

Pratica di linfo drenaggio

## **Sabato 9 Novembre**

**9:00-10,00**

Flebedema – Edema cardiopatico come comportarsi - Lipedema, Edema da reflusso del Chilo: diagnosi differenziale e situazioni borderline – Malattie arteriose occlusive e bendaggio multicomponente indicazioni e controindicazioni relative e assolute.

**10,00-12-00**

Contenzione: innovazioni, geometrie particolari, contenzione dei genitali e del seno, contenzioni regolabili

Bendaggio e contenzioni di viso

**12,00 – 13,00**

Trattamento fisico su paziente in stato avanzato di malattia, con metastasi

**Pausa Pranzo**

**14,00 – 14,30**

La chirurgia per il linfedema: trapianto dei linfonodi, supermicrochirurgia

**14,30 – 15,00**

Protocollo di riabilitazione per la gestione dei pazienti che si sottopongono a chirurgia dei linfatici

**15,00-16,30**

Chirurgia del tumore mammario e chirurgia di ricostruzione della mammella

**16,30-17,30**

Trattamento delle aderenze nei tessuti sottoposti a chirurgia (demolitiva/espansori,...) o radioterapia, preparazione a impianti di protesi

**17,30 – 18,00**

Axillary Web Syndrome (AWS), gli studi più recenti. Come gestire l'AWS evidence based.

## **Domenica 10 Novembre**

**9,00-9,30**

Gestione di linfangite ed erisipela, profilassi linfangite ricorrente

**9,30-10,00**

Gestione delle ulcere

**10,00 – 10,30**

Autotrattamento, igiene della cute, attività motoria, alimentazione

**10,30-11:00**

Farmaci e linfedema

**11,00-11:30**

Novità in ambito legislativo in Italia per i linfedemi primari e i tutori elastici contenitivi

**11,30 – 12,30**

La microgravità in relazione all'efficacia delle terapie nel trattamento

**Pausa Pranzo**

**13:30-16:30**

Discussione di casi clinici significativi per diversa eziologia/ morfologia/ presa in carico (suddivisione didattica dei diversi tipi di edema)

**16:30-17:00** Questionario di apprendimento

**Ore 17:00 chiusura lavori**

# INFORMAZIONI GENERALI

**SEDE DEL CORSO:** Hotel Bologna Airport - Via Marco Emilio Lepido, 203/14 40132 Bologna

**METODO E MATERIALE DIDATTICO:** Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfodrenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfodrenoscopia , pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.

Si consiglia un adeguato abbigliamento per le sessioni pratiche

**SEGRETARIA SCIENTIFICA:** Dottor Jean Paul Belgrado

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA:** Dr.ssa Barbara Daniele

Tel (+ 39) 335 6441069 Fax 051 5870164 [performance@barbaradaniele.it](mailto:performance@barbaradaniele.it)

**ISCRIZIONE AL CORSO:** Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **entro il 30 Ottobre** inviando email a [performance@barbaradaniele.it](mailto:performance@barbaradaniele.it) la scheda di Iscrizione da richiedere alla Segreteria, compilata in ogni sua parte e accompagnata da copia del versamento effettuato. Le schede incomplete o senza copia del versamento non verranno prese in considerazione.

<b>QUOTA DI ISCRIZIONE (+ IVA)</b>		<b>€ 1.250,00</b>
<b>ISCRIZIONE</b>	entro 30/09/2019	<b>€ 1.150,00</b>
<b>ISCRIZIONE SOCIO AIFI</b>	entro 30/09/2019	<b>€ 1.050,00</b>
<b>ISCRIZIONE SOCIO AIFI</b>	dopo 30/09/2019	<b>€ 1.150,00</b>

**NUMERO PARTECIPANTI** Il corso è rivolto a 30 partecipanti.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario: Intestato **Per-Formance** c/o Banque Populaire du sud - Font-Romeu

IBAN: FR76 1660 7000 1078 0219 8963 818

BIC: CCBPFRPPPPG

Causale: CORSO LINFOLOGIA AIFI BOLOGNA + Cognome e Nome del partecipante

**NB.** In caso di mancata realizzazione le quote versate saranno interamente restituite.

**ECM:** Il convegno sarà accreditato per: Fisiatri e Fisioterapisti

La partecipazione al Corso darà diritto a **41,6 Crediti Formativi.**

Per conseguire i crediti è necessario garantire la presenza nella misura del 100%

La Scheda DATI ECM sarà consegnata in sede della Segreteria Organizzativa.

La Scheda ECM compilato dal Partecipante in ogni sua parte dovrà essere riconsegnato a fine lavori. La mancata consegna dei documenti ECM comprometterà l'erogazione del Credito Formativo da parte del Provider ECM.

I certificati ECM verranno inviati esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo e-mail indicato sulla Scheda dati ECM (tempo previsto: ca 12 settimane)